

CALORIE CHART

Signature Menu	중량 (g)	kcal	Dressing	중량 (g)	kcal
시저치킨 샐러디	160	116	크리미칠리	50	238
탄단지 샐러디	245	371	크리미할라피뇨	50	235
콩 샐러디	215	219	오리엔탈	50	159
리코타치즈 샐러디	235	462	시저	50	240
연어 샐러디	260	297	발사믹	50	127
우상겹메밀면 샐러디	305	307	고추장비니거	50	75
칠리베이컨 원볼	300	485	레몬	50	169
우상겹 원볼	285	410	레드와인비니거	50	110
팔라펠단호박 원볼	405	508			
고추장머쉬룸 원볼	365	434	Sand	중량 (g)	kcal
할라피뇨치킨 원볼	365	414	치킨토마토 샌드	194	421
샐러디 (베이스)	100	24	에그베이컨 샌드	199	459
원볼 (베이스)	190	250	크리미연어 샌드	184	392
베이스 변경 시	90	226			

*Salady메뉴를 곡물베이스로 변경 시 '베이스 변경 시' 숫자들을 해당 메뉴에 더하면 되고, Warm Bowl메뉴를 채소베이스로 변경 시 빼면 됩니다.
/ (베이스 변경 시) = (곡물볼) - (채소볼)

Topping	중량 (g)	kcal		중량 (g)	kcal
치킨	50	61	크랜베리	10	31
에그	50	72	옥수수	30	40
연어	60	101	양파	30	8
스윗포테이토	70	164	양파플레이크	10	58
팔라펠	60	144	토마토	40	8
머쉬룸	60	30	나초칩	15	72
두부크럼블	30	90	칙피	35	23
메밀면	90	121	올리브	25	47
리코타치즈	70	210	견과류	15	91
그라운드미트	40	108	사워크림	10	23
우상겹	50	61	할라피뇨	40	7
베이컨	20	66	칠리빈	50	50
두부	60	54	오이	20	3
단호박	60	43	통밀빵	35	153

Wrap	중량 (g)	kcal	Warm Wrap	중량 (g)	kcal
멕시칸 랩	219	566	칠리베이컨 wrap	315	744
시저치킨 랩	224	501	우상겹 wrap	305	622
크랜베리그릭 랩	222	538	팔라펠 wrap	330	715
크리미연어 랩	249	488	할라피뇨치킨 wrap	338	604